



[V Festiwal Aktywności Kobiet - Babie Lato](#) [1]

Submitted on Mo, 2014-08-18 16:19



Już 31 sierpnia na polanie Różopole odbędzie się piąta edycja Festiwalu Aktywności Kobiet - Babie Lato!

Program festiwalu został ułożony w ten sposób, by pośród wielu przyjemności i festiwalowych atrakcji – Panie, a także ich najbliżsi - mogły zapoznać się z ofertą Powiatowego Urzędu Pracy, Państwowej Inspekcji Pracy, a także skorzystać z propozycji wielu organizacji pozarządowych wspierających i zachęcających kobiety do szerszego udziału w życiu społecznym i zawodowym. Podczas festiwalu dbamy o kobiety w każdym aspekcie ich życia. Tak jak i w poprzednich edycjach, pojawią się wioski tematyczne, w których otrzymamy porady związane ze zdrowiem, urodą, rodziną czy domem.

Wszystkie porady, warsztaty jak i organizowane po raz pierwszy szkolenia z zakresu psychologii, kosmetyki czy rozwoju kariery, są bezpłatne, co wyróżnia festiwal na tle wszystkich festiwali dla kobiet. Na scenie wystąpią bydgoscy artyści m.in.: Jurek Paterski, Sebastian Makowski, jak i muzycy debiutanci (Karina Rutkowska). Gościem specjalnym będzie Kujawsko-Pomorski Impresaryjny Teatr w Toruniu z piosenkami ze spektaklu Siostry Parry i Sandra Pyszka Sunjah z Must Be The Music. Imprezę uświetni również gwiazda polskiej sceny muzycznej, Brodka.

Wioski tematyczne na polanie Różopole:



• **Wsparcia**

Powiatowy Urząd Pracy w Bydgoszczy

Państwowa Inspekcja Pracy

Liga Kobiet Polskich (warsztat terapii zajęciowej)

Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” (zabawy z chustą animacyjną KLANZA, malowanie twarzy, kącik plastyczny)

Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria” (na stoisku – pomiary ciśnienia aparatem wykrywającym migotanie przedsionków i arytmie, pomiary poziomu cukru, pierwsze 30 osób będzie mogło skorzystać z pomiaru poziomu cholesterolu lub kwasu moczowego)

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Fama (zajmująca się wspieraniem rozwoju i efektywności uczenia się dzieci i młodzieży, pomocą uczniom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz udzielaniem dzieciom, młodzieży, ich rodzicom i opiekunom, nauczycielom i wychowawcom pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej)

Nieformalna Grupa Inicjatywna (na stoisku-15-16 - konsultacja psychologiczna -doraźna pomoc, praca nad rozwiązywaniem problemów; 16-17 - zajęcia metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne - zajęcia wspomagające rozwój psychoruchowy dziecka oraz budujące i wzmacniające więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem)

• **Urody**

Avon, Oriflame, Centrum Nauki i Biznesu „Żak” (manicure i henna), **biżuteria MikoArt**

• **Mamy i dziecka**

Szkoła rodzenia „VITA”

Akademia z Brzuszkami (na stoisku – pierwsza pomoc dla noworodka, porady laktacyjne, prezentacja ćwiczeń dla mam w ciąży, Katedra Pielęgniarstwa i Położnictwa CM UMK z fantomami i modelami kobiety w ciąży)

Kujawsko-Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Toruniu Oddział w Bydgoszczy

Fundacja Kreatywnej Edukacji

Hejtu.pl – (na stoisku fotografia dla Pań),

Anna Drejas- fotografia noworodkowa, ciążowa i dziecięca

Klub Smerfusia z placem zabaw dla najmłodszych

Football Academy (na polanie i przy Wakeparku powstaną dwa boiska piłkarskie ogólnopolskiej sieci szkółek piłkarskich dla dzieci. Football Academy korzysta z angielskich metod organizacyjnych oraz treningowych)

Colway – stoisko promujące naturalny kolagen

Formakers – od szkicu do wydruku 3D (na stoisku prezentacja druku 3D oraz w Wakeparku o 19)

Centrum Edukacji Maturita



• **Warsztatów (manualnych i nie tylko :))**

Stara Pracownia (15:00 – warsztat tworzenia kwiatów z krepy, 16:00-warsztat tworzenia ozdób – opaski do włosów, 17:00 – warsztat tworzenia kwiatów z krepy, 18:00 – warsztat tworzenia ozdób – broszka)

Marzena Przytarska – warsztat wikliniarski

MikoArt – tworzenie biżuterii (15:30, 16:30)

Zespół Szkół Ekonomiczno-Administracyjnych (16:00, 17:00 – warsztat „Jak założyć i poprowadzić działalność gospodarczą”)

Zasadnicza Szkoła Zawodowa Rzemiosła i Przedsiębiorczości w Bydgoszczy (warsztat fryzjerski, cukierniczy)

Nieformalna Grupa Inicjatywna (na stoisku - 16-17 – zajęcia metodą ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne – zajęcia wspomagające rozwój psychoruchowy dziecka oraz budujące i wzmacniające więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem)

Koło Gospodyń Wiejskich ze Szlachty -Ewelina Barecka (16,17,18 - warsztaty z siana)

• **Edukacji**

Księgarnia Enigma z ulicy Gdańskiej, **Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa, Wyższa Szkoła Gospodarki, Wektor Edukacja, Licea i szkoły policealne Cosinus w Bydgoszczy, Zespół Szkół Ekonomiczno-Administracyjnych Centrum Kształcenia Ustawicznego nr 2 w Bydgoszczy, Zasadnicza Szkoła Zawodowa Rzemiosła i Przedsiębiorczości w Bydgoszczy** (na stoisku – porady mechaników, stolarzy, sprzedawców), **Szkoły Policealne i Medyczne TEB Edukacja Oddział w Bydgoszczy** (poza doradztwem zawodowym, na stoisku będzie można bezpłatnie zbadać poziom nawilżenia skóry, wraz z pociechami dowiedzieć się jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej, wymasować się gorącymi kamieniami)

• **Zdrowia**

Centrum Dietetyczne Naturhouse (pomiar zawartości tłuszczu, tkanki mięśniowej i wody w organizmie)

Stowarzyszenie Życie Po Przeszczepie

Klub Zdrowego Stylu Życia (na stoisku – pomiar tkanki tłuszczowej)

- **Akcja „Bezpieczna kobieta” Komenda Miejska Policji, Straż Miejska** W trakcie spotkania Panie uczestniczące w nim będą mogły dowiedzieć się jak uniknąć zagrożeń. Będą omawiane aspekty psychologiczne - jak nie stać się ofiarą; przedstawiane części wrażliwe na ciele człowieka. Dla odważnych Pań będą zademonstrowane elementy samoobrony w praktyce.
- **Calisthenics Academy** jest bydgoskim klubem zajmującym się kalisteniką. Kalistenika to sport opierający się na ćwiczeniach tylko z masą własnego ciała. Doskonałym przykładem takich ćwiczeń to wszystkim znane z lekcji WFu pompki, podciągnięcia, przysiady, brzuszki, wymyki i wiele innych wykonywane w dziesiątkach różnych kombinacji. Dzięki kompleksowym ćwiczeniom ciało rozwijane jest całościowo, nie izolując przy tym mięśni. Jest to największy taki klub na skalę Polski. (pokaz 18 na polanie!)

• **Dobra Wróżka :))**



Drogie Panie! 31 sierpnia poza bieganiem po polanie Różopole szkolimy się w Wakepark Bydgoszcz!

14:00 Centrum Edukacyjne Maturita „Jak Rodzice mogą pomóc swojemu dziecku dobrze zdać maturę i wybrać odpowiednią uczelnię”

14:40 Zespół Szkół Ekonomiczno - Administracyjnych „Jak założyć i poprowadzić działalność gospodarczą”

14:55 Szkoła Rodzenia VITA „Jak zdrowo schudnąć”

15:10 STYLERS DANCE STUDIO przy MDK5 warsztat taneczny

15:30 Natalia Pulczyńska - Coaching rodzicielski „Mamo! Tato! Masz potencjał większy niż sobie wyobrażasz”

15:45 Kinga Dziewiątkowska-Kozłowska - psycholog, pedagog-terapeuta „Z uśmiechem do przedszkola, z radością do szkoły. Jak wesprzeć dziecko w powrocie do przedszkola i szkoły po wakacjach”

16:00 Spółdzielnia Socjalna Kreatywni „Szansa na zatrudnienie w sektorach ekonomii”

16:20 Wektor Edukacja „Motywacja wektorem edukacji na sukces”

16:40 Licea i szkoły policealne Cosinus w Bydgoszczy „Podstawy kosmetologii”

17:10 Państwowa Inspekcja Pracy „Kobieta w pracy. Seminarium o uprawnieniach pracowniczych w związku z ochroną macierzyństwa i rodzicielstwa”

17:35 Centrum Dietetyczna Naturhouse „Skuteczne odchudzanie bez efektu jo-jo”

17:55 Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa „Czy mobbinguje Cię Twój szef?”

18:15 AVON „Kariera i rozwój w AVON”

18:25 Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy „Żywność ekologiczna. Czy naprawdę jest zdrowsza?”

18:45 Oriflame „Twoje Marzenia – Naszą Inspiracją. Odkryj wyjątkowe możliwości z Oriflame”

19:00 Formakers - Od szkicu do wydruku 3D „Możliwości druku 3D. Jak zmienia się życie dzięki drukowi 3D”

www.facebook.com/babielatofestiwalaktywnoscikobiet [2]

31 sierpnia 14:00

Polana Różopole i Wakepark Bydgoszcz

Wstęp wolny!

Quelladresse: <http://www.myslecinek.pl/de/node/5312>

Links



[1] <http://www.myslecinek.pl/de/node/5312> [2]

<http://www.facebook.com/babielatofestiwalaktywnoscikobiet>