



Grand Prix Bydgoszcz CITY TRAIL [1]

Submitted on Mo, 2014-12-01 09:05



Grand Prix Bydgoszcz CITY TRAIL - frekwencja ciągle w górę!

612 biegaczy minęło linię mety przełajowych zawodów Grand Prix CITY TRAIL, które odbyły się w niedzielę, 30 listopada w bydgoskim Myślęcinku. To nowy rekord frekwencji tej imprezy.

Pod nieobecność dwóch najlepszych biegaczy cyklu - zwycięzcy pierwszego biegu (który odbył się w październiku) i najlepszego w poprzedniej edycji - Bartosza Kotłowskiego oraz rekordzisty trasy - Krzysztofa Gosiewskiego, zawody wygrał **Michał Kulpa (Sport Zdrowie Kondycja Piotr Szewczuk) z wynikiem 16:19**. Wśród kobiet najlepszą okazała się tym razem **Paulina Kulpa (Sport Zdrowie Kondycja Piotr Szewczuk) - 20:25**.

W zawodach towarzysko i rekreacyjnie, choć w całkiem niezłym tempie, wystartował mistrz Polski w maratonie z 2007 roku **Paweł Ochal**. - Jestem w trakcie roztrenowania, od trzech tygodni kompletnie nie ruszyłem nogą, dlatego dziś startowałem zupełnie na luzie. Wynik 18:25 jak na roztrenowanie jest zadowalający - powiedział po biegu Paweł. - 5 km to najkrótszy dystans, na jakim odbywają się zawody i według mnie najlepszy dla osób, które chcą zacząć biegać. Szczególnie jeśli zawody odbywają się cyklicznie - są świetną motywacją. Startowałem tutaj z dziewięćosobową grupą moich podopiecznych, ale liczę że w grudniu będzie nas więcej.

W leśnych zawodach w Myślęcinku startują biegacze o przeróżnych zainteresowaniach. I tak na czwartym miejscu w czasie 17:01 przybiegł ultramaratończyk **Oskar Mika (KB Łapka)**. - Trenuję pod długie dystanse, zależy mi na pracy nad wytrzymałością, nie nad szybkością, ale zdarza mi się zrobić krótszy trening w mocnym tempie - tak jak dzisiaj, choć nie był to szczyt moich możliwości - mówił na mecie Oskar. - Moje najbliższe plany to start w Zimowym Ultramaratonie Karkonoskim i to pod te zawody teraz trenuję.

Przed startem biegu głównego tradycyjnie organizowane były zawody dla dzieci i młodzieży - **CITY TRAIL Junior**, w których mimo dość mroźnego dnia, wystartowało ponad 150 młodych sportowców!

CITY TRAIL to ogólnopolski cykl biegów przełajowych, w którym aktualnie uczestniczy 11 miast: Bydgoszcz, Gdańsk i Gdynia (które tworzą Grand Prix Trójmiasto CITY TRAIL), Katowice, Lublin, Łódź, Olsztyn, Poznań, Szczecin, Warszawa i Wrocław. W każdym z nich od października 2014 do marca 2015 odbędzie się po sześć biegów.



Terminy pozostałych imprez w Bydgoszczy to: **21 grudnia, 25 stycznia, 8 lutego, 8 marca.**

Szczegółowe informacje o cyklu oraz zapisy znajdują się na stronie www.citytrail.pl [2]. Wiele ciekawostek pojawia się także na oficjalnym [profilu akcji](#) [3] na Facebooku.

W imieniu organizatora zapraszamy!

Quelladresse: <http://www.myslecinek.pl/de/node/5812>

Links

[1] <http://www.myslecinek.pl/de/node/5812> [2] <http://www.citytrail.pl/> [3]
<https://www.facebook.com/zBiegiemNatury?fref=ts>