



[Bydgoski Bieg Mikołajów 7 grudnia!](#) [1]

Submitted on Mo, 2014-12-01 11:06



Bydgoski Bieg Mikołajów startuje 7 grudnia o 11.00 w Myślęcinku.

Niedzielny parkowy bieg dedykowany jest biegającym rodzinom. Na imprezę miasto Bydgoszcz zaprasza przede wszystkim rodziców ze swoimi pociechami.

Biegowe spotkanie w Myślęcinku zacznie się od 2-kilometrowego truchtu. Potem biegacze czeka profesjonalna gimnastyka prowadzona pod okiem specjalistów z Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki. Po rozgrzewce bardziej zaawansowana grupa pokona 5-kilometrową przełajową trasę po alejkach LPKiW „Myślęcinek”. Mniej doświadczeni biegacze wrócą na start pokonując dystans 2 kilometrów.

Start w niedzielę, 7 grudnia, o godzinie 11.00. Zapisy będą dokonywane bezpośrednio przed biegiem, od 10.30, przy Karczmie Kujawskiej. Dla uczestników imprezy przygotowano parking przy ul. Konnej. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. **Start jest bezpłatny.** Pierwszych 150 osób zgłoszonych do biegu otrzyma pamiątkowe czapki św. Mikołaja. Po biegu na uczestników czekać będą nagrody rzeczowe, w tym zabawki dla najmłodszych. Imprezie patronują: Express Bydgoski i TVP Bydgoszcz.

W imieniu organizatorów zapraszamy!!!

Quelladresse: <http://www.myslecinek.pl/de/node/5813>

Links

[1] <http://www.myslecinek.pl/de/node/5813>