



[Cykl City Trail wraca](#) **[1]**

Submitted on Mon, 2015-09-07 14:02



Trwają zapisy na pierwszy bieg z cyklu Grand Prix CITY TRAIL. Zawodnicy na linii startu ustawią się w niedzielę 13 września o godzinie 11.30.

Biuro zawodów ulokowane będzie nieopodal polany Różopole.

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden to 60 wyścigów, które odbywają się w okresie jesienno-zimowym w 10 lokalizacjach. Cykl składa się z biegów na dystansie 5 km. Miasta, w których odbywają się zawody to: Bydgoszcz, Gdańsk i Gdynia (które tworzą Trójmiasto CITY TRAIL), Katowice, Lublin, Łódź, Olsztyn, Poznań, Szczecin, Warszawa i Wrocław. W każdej z wymienionych lokalizacji w okresie wrzesień/październik - marzec odbędzie sześć biegów. Zasada jest prosta - chcesz ukończyć cykl i zdobyć medal - musisz pobiec cztery razy.

Trasa biegu jest niezmienna, co daje możliwość porównywania wyników i szlifowania formy przed wiosennymi startami. Co ważne - zawody CITY TRAIL odbywają się na leśnych ścieżkach i urozmaiconym podłożu, dzięki czemu kształtujemy nie tylko ogólną formę biegową, ale także pracujemy nad siłą i koordynacją - szczególnie w zimie, kiedy trasy pokryte są śniegiem, a czasami i



lodem. W ramach imprezy odbędą się także zawody dla dzieci i młodzieży na kilku dostosowanych do wieku dystansach.

Do biegów można zapisać się w dwojaki sposób: rejestrując się na stronie <http://citytrail.pl/login> [2] i płacąc za pomocą elektronicznego systemu – pojedynczy start to 15 zł, karnet sześciu biegów w danym mieście – to koszt 60 zł lub dokonując zapisu w biurze zawodów w dniu imprezy – wtedy koszt jednego startu to 20 zł. Raz przydzielony numer startowy jest używany przez cały cykl.

Podczas imprezy będzie można bezpłatnie skorzystać z kardiobusów czy poradzić się lekarzy. Nie zabraknie atrakcji dla dzieci – dmuchanych zamków, gier i zabaw z animatorami.

Pełny terminarz można znaleźć na stronie cyklu. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.citytrail.pl [3]. Wiele ciekawostek pojawia się także na [profilu imprezy na Facebooku](#) [4].

Source URL:<http://www.myslecinek.pl/en/node/6740>

Links

[1] <http://www.myslecinek.pl/en/node/6740> [2] <http://citytrail.pl/login> [3] <http://www.citytrail.pl> [4] <https://www.facebook.com/events/150145788657829/>