



[Zajęcia Jogi w Ogrodzie Botanicznym!!](#) [1]



Myślicie, że joga to tylko nuda, leżenie i oddychanie? A może zakładanie obydwu nóg za głowę? :) Z ogromną chęcią wyprowadzimy Was z tego błędu, bowiem już 3 czerwca o godzinie 11,00 w Ogrodzie Botanicznym odbędą się wspólne ćwiczenia Jogi. Trening jest darmowy dla każdej chętnej osoby. Jednak ze względu na komfort wszystkich ćwiczących obowiązują limity miejsc. Wystarczy wysłać swoje imię i nazwisko na kontakt@elite.bydgoszcz w tytule wpisując Elite Yoga Class 03.06. Zachęcamy do zabrania własnych mat do ćwiczeń, ale jeśli nie macie to nie ma żadnego problemu. Wystarczy większy ręcznik lub kocyk. Biletem wstępu jest uśmiech na twarzy. Informacja dla zmotoryzowanych: Samochody najlepiej zostawić na parkingu przy Karczmie Kujawskiej (Kumerówka) przy ulicy Konnej.

Zapraszamy!!

Source URL: <http://www.myslecinek.pl/en/node/8168>

Links

[1] <http://www.myslecinek.pl/en/node/8168>

Submitted on Fri, 2017-06-02 10:37