



Trening dla Ukrainy! [1]

Opublikowano: pt., 2022-02-25 17:50

Wraz ze znaną trenerką fitness Karoliną Gruszecką zapraszamy w sobotę 26 lutego na polanę Różopole na CHARYTATYWNY TRENING, z którego wszystkie zebrane pieniądze przeznaczone zostaną na pomoc potrzebującym.

Rozpoczynamy o godzinie 11.

Wszyscy chętni mogą wykupić płatną wejściówkę: należy przelać 50 zł na konto Polskiego Centrum Pomocy Międzynarodowej, a potwierdzenie przelewu wysłać na maila

bydgoszczdlaukrainy@gmail.com [2].

Wpłata na fundację:

Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej

mBank 18 1140 1010 0000 5228 6800 1001, tytuł wpłaty: Pomoc dla Ukrainy.

PCPM udziela pomocy ofiarom wojny na miejscu, na Ukrainie.

Link do strony organizacji:

<https://pcpm.org.pl> [3]

Zachęcamy do wsparcia fundacji także tych, którzy nie mogą być na treningu, a wspierają nasze działania.

To nie wszystko. Pomóc można także przynosząc niezbędne rzeczy, listę stworzył bydgoski oddział PCK. Potrzebne są:

- materiały opatrunkowe, rękawiczki i maseczki jednorazowe
- żywność długoterminowa
- środki higieny (kosmetyki, pieluchy, podpaski, pasty do zębów itd.)
- środki czystości
- nowy sprzęt kwatermistrzowski (prześcieradła, śpiwory, łóżka polowe, koce itd.)
- nowe ręczniki.

Jednak każdy na treningu jest mile widziany, także ten, kto chce po prostu poćwiczyć na świeżym powietrzu i zredukować poziom stresu.

Zapraszamy!

Adres URL źródła: <http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/trening-dla-ukrainy>

Odnośniki

[1] <http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/trening-dla-ukrainy> [2]

<mailto:bydgoszczdlaukrainy@gmail.com> [3] <https://pcpm.org.pl>