



[Wakacje aktywnie w Myślęcinku](#) **[1]**



Choć wakacje to czas błędnego lenistwa, Myślecinek zaprasza do aktywnego spędzania wolnego czasu!

Myśleciński ogród zoologiczny zaprasza na śródowe rodzinne spotkania. Najbliższe odbędzie się 20 lipca w godzinach od 11 do 13. Tematem przewodnim tym razem są jaja. Wszyscy wezmą udział w karmieniu ptaków, a dydaktycy podzielą się swoją wiedzą i ciekawostkami. Jak zawsze każdy otrzyma kartę pracy, która po rozwiązaniu weźmie udział w losowaniu nagród. Kolejne takie spotkania odbędą się w sierpniu.

W każdą środę aż do końca wakacji można natomiast kupić bilet w promocyjnej cenie- 12 zł normalny, zaś 8 zł ulgowy.

Myśleć o zwierzętach można nie tylko w zoo, ale też w domu. Dlatego też zapraszamy do udziału w konkursie plastycznym dla dzieci i młodzieży. Myśleciński Ogród Zoologiczny w tym roku szczególnie zwraca uwagę na łąkę i jej mieszkańców. Dlatego też czekamy na prace plastyczne, które ukażą ten właśnie ekosystem jako zespół powiązanych ze sobą gatunków. Technika może być dowolna, a format nie większy niż A3. Dzieła można przynosić osobiście lub wysyłać na adres Leśnego Parku. Zwycięzcy zostaną wyłonieni w poszczególnych kategoriach wiekowych. Termin dostarczania prac upłynie 28 sierpnia. Wyniki natomiast zostaną ogłoszone 6 września. Wszelkie szczegóły znajdują się w regulaminie dostępnym na stronie www.myslecinek.pl [2].

Myślecinek jest rewelacyjnym miejscem, by uprawiać sport na świeżym powietrzu. W lipcu w soboty, a w sierpniu w dwie niedziele będzie okazja do przyłączenia się do darmowej zumbi na Różopolu! Zapraszamy serdecznie na cykl bezpłatnych zajęć Zumba Fitness. W samo południe trenerki zadbają o to, aby każdy przez 60 minut dostał solidną porcję świetnej zabawy, mega wycisku i endorfin w jednym! Spotykamy się pod sceną na polanie: 16 lipca (prowadzi Monika Żakowska), 30 lipca (prowadzi Marta Ciesielska), 7 sierpnia (Monika Żakowska), 14 sierpnia (Marta Ciesielska). Przydadzą się czapeczki z daszkiem i napoje. Należy ze sobą zabrać też dobry humor i uśmiech na twarzy,



resztę zapewniają organizatorzy. Zumba fitness - zainspirowana latynoskimi rytmemi fuzja tańca i aerobiku, egzotyczny koktajl gorących melodii latynoskich i międzynarodowych. Poprzez świetną zabawę kształtuje sylwetkę, dba o kondycję i spala mnóstwo kalorii. Fenomen zumbi to nic innego, jak jej prostota, łatwość, przystępność i efektywność. Nie trzeba znać kroków ani mieć super koordynacji. Na zajęciach mówi się zdecydowanie „nie” skomplikowanym choreografiom, które są trudne do zapamiętania i kończą się frustracją. Kto przychodzi na zumbę, w ogóle nie myśli, że ćwiczy, tylko świetnie się bawi.

Jeśli komuś wciąż mało tańca i zabawy, zapraszamy 22 lipca na koncert do namiotu Wakeparku. W ramach Wake Stage Festiwal zagrają gwiazdy muzyki klubowej, Novika i Mr. Lex, członkowie kolektywu Beats Friendly. Początek o godz. 22.

Adres URL źródła: <http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/wakacje-aktywnie-w-myslecinku>

Odnosińki

[1] <http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/wakacje-aktywnie-w-myslecinku> [2]
<http://www.myslecinek.pl>