Zadbaj o swoje zdrowie, ćwicz z nami w Myślecinku!! [1]

Opublikowano: czw., 2017-05-11 17:16

Zapraszamy do udziału w cykl zajęć, które mają na celu promowanie zdrowego trybu życia oraz szeroko pojętej aktywności fizycznej przy jednoczesnym ukazaniu walorów Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Myślęcinku. Ćwiczenia, które będziemy wykonywać pozwolą wzmocnić mięśnie, zadbać o kręgosłup, dostarczyć codzienną porcję ruchu, tak aby jak najdłużej pozostawać w dobrej kondycji.

Spotykamy się zatem już 13 maja, w Ogrodzie Zoologicznym w Myślęcinku. Tylko w godz. 11-11.15 do zoo wejdzie za darmo każda osoba, która przyjdzie w stroju sportowym i będzie ćwiczyć. Kolejne spotkanie – zgodnie z wstępnym harmonogramem – w niedzielę 21 maja w myślęcińskim Parku Rozrywki. Za darmo, podobnie jak do zoo, wejdą te osoby, które przyjdą w godz. 11-11.15 w strojach sportowych.

Zapraszamy!!

Adres URL źródła:http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/zadbaj-o-swoje-zdrowie-cwicz-z-nami-w-myslecinku

Odnośniki

[1] http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/zadbaj-o-swoje-zdrowie-cwicz-z-nami-w-myslecinku