



[Zadbaj o swoje zdrowie, ćwicz z nami w Parku Rozrywki!!](#) **[1]**

Opublikowano: pt., 2017-05-19 08:34

Zapraszamy i przypominamy jednocześnie o cyklu zajęć, które mają na celu promowanie zdrowego trybu przy jednoczesnym ukazaniu walorów Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Myślecinku.

Ćwiczenia, które będziemy wykonywać pozwolą wzmocnić mięśnie, zadbać o kręgosłup, dostarczyć codzienną porcję ruchu, tak aby jak najdłużej pozostawać w dobrej kondycji. Spotykamy się zatem już 21 maja, w Parku Rozrywki w Myślecinku.

Tylko w godz. 11-11.15 do Parku Rozrywki wejdzie za darmo każda osoba, która przyjdzie w stroju sportowym i będzie ćwiczyć.

Zapraszamy!!

Adres URL

źródła:<http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/zadbaj-o-swoje-zdrowie-cwicz-z-nami-w-parku-rozrywki?mini=2017-04>

Odnosińki

[1] <http://www.myslecinek.pl/aktualnosci/zadbaj-o-swoje-zdrowie-cwicz-z-nami-w-parku-rozrywki>