



## [Biegowy weekend w Myślęcinku \[1\]](#)

Opublikowano: czw., 2018-09-27 14:33

**Najbliższy weekend (29-30 września) w Myślęcinku najeżony będzie wyzwaniem dla biegaczy. Charytatywny bieg na wspak to jedno z nich.** W sobotę 29 września na start przygotowują się uczestnicy dwóch wydarzeń: biegu dla osób niewidomych i "Bądź jak rak, biegnij wspak". Pierwsze z wydarzeń odbędzie się w godzinach 9.30-11 na ulicy Hipicznej, drugie natomiast rozpocznie się o godzinie 12 przy ulicy Konnej. Bieg na wspak to impreza charytatywna na dystansie 500 metrów - opłaty wpisowe przeznaczone są na leczenie 14-letniej niepełnosprawnej Pauliny Chełkowskiej. Szczegóły tutaj: [https://b4sportonline.pl/badz\\_jak\\_rak](https://b4sportonline.pl/badz_jak_rak) [2].

W niedzielę 30 września natomiast w Myślęcinku odbędzie się pierwszy z sześciu biegów siódmej edycji CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden w Bydgoszczy. To zawody na 5 km. Choć nazwa zawodów się zmieniała, formuła biegów oraz organizatorzy są bez zmian. Sezon 2018/2019 potrwa do 3 marca.

Pierwsze zawody - wtedy pod nazwą Grand Prix Bydgoszcz z Biegiem Natury - odbyły się 24 listopada 2012 roku. Uczestniczyło w nich 110 dorosłych i 7 dzieci. - Oczywiście nie była to zadowalająca frekwencja, ale powiedzieliśmy sobie, że musimy być cierpliwi i dobrze wykonywać swoją pracę, a efekty przyjdą. Opłaciło się, bo już rok później na mecie pierwszego w sezonie biegu mieliśmy ponad 400 dorosłych i 50 dzieciaków. Nie zniechęcił nas trudny początek, wręcz przeciwnie - był motywacją do działania. Dzisiaj mamy za sobą blisko 350 zorganizowanych biegów na 5 km w formule Grand Prix w kilkunastu polskich miastach i współpracy z potężnymi markami, takie jak Nationale-Nederlanden, czy Salomon - podkreśla Piotr Książkiewicz, pomysłodawca i organizator cyklu. Od kilku lat biegi w bydgoskim Myślęcinku regularnie przyciągają około 1000 zawodników, z czego 1/3 stanowią dzieci. Najmłodszy startują na dystansach od 300 m do 2 km. Wszyscy uczestnicy niedzielnego biegu będą mogli skorzystać z dodatkowych atrakcji, które zorganizuje Sponsor Tytułarny cyklu - Nationale-Nederlanden.

- Od lat aktywnie wspieramy Polaków w profilaktyce zdrowia i angażujemy się w projekty, które wspierają ten cel. Zainteresowanie zawodami CITY TRAIL imponująco rośnie z każdym sezonem. Pokażmy wspólnie, że coraz więcej kobiet i mężczyzn dba o swoje zdrowie i wprowadza w życie zdrowe nawyki, takie jak aktywność fizyczna, dieta i regularne badania - dodaje - mówi Marta Pokutycka-Mądrala, rzecznik prasowy Nationale-Nederlanden.

Bieg CITY TRAIL mają charakter treningowy - tzn. wielu biegaczy traktuje te starty, jako przygotowania pod inne - dłuższe biegi. Z drugiej strony w zawodach nie ma limitu czasu, więc chętnie startują w nich początkujący biegacze, dla których pokonanie 5 km to często duże wyzwanie. Podstawowy pakiet sześciu imprez w jednym mieście to koszt 80 zł. Dodatkowym elementem karnetu będzie zimowa czapka do biegania. Jest też opcja dopłacenia 10 zł i skorzystania z pakietu PREMIUM, który zawiera stały chip do pomiaru czasu, dzięki czemu wystarczy pojawić się w biurze zawodów tylko raz w ciągu edycji. Można zapisać się także na pojedyncze biegi - start w jednym biegu to koszt 20 zł w przypadku płatności elektronicznej i 30 zł w biurze zawodów w dniu imprezy. Opłaty startowe w CITY TRAIL Junior to 5 zł w przypadku zapisów na pojedyncze biegi oraz 20 zł jeśli opłata jest uiszczana z góry za cały cykl.

Zawodnicy mogą startować charytatywnie. Pakiet charytatywny oznacza dopłacenie 15 lub 30 zł (w zależności od tego, czy rejestracja dotyczy pojedynczego biegu, czy karnetu sześciu imprez), które zostaną przekazane na rzecz Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę zajmującej się pomocą krzywdzonym dzieciom. Również w przypadku biegów dziecięco-młodzieżowych istnieje możliwość wsparcia Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Akcja cieszy się dużym zainteresowaniem - w skali całego ogólnopolskiego cyklu na bieganie charytatywne zdecydowało się już ponad 1200 osób, a zebrana kwota przekroczyła 25 000 zł.

Terminy sezonu 2018/2019 w Bydgoszczy:

- 30 września
- 28 października
- 25 listopada
- 30 grudnia
- 3 lutego
- 3 marca



Bydgoszcz jest jedną z dziesięciu lokalizacji, w których organizowany jest cykl CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden. Pozostałe to: Katowice, Lublin, Łódź, Olsztyn, Poznań, Szczecin, Trójmiasto, Warszawa i Wrocław. W każdym z miast w trakcie 6 miesięcy – od września/października 2018 do marca 2019 odbędzie się po 6 biegów. Szczegółowe informacje oraz zapisy znajdują się na stronie [www.citytrail.pl](http://www.citytrail.pl) [3]. Wiele ciekawostek pojawia się także na profilu imprezy na Facebooku.

**Adres URL źródła:** <https://www.myslecinek.pl/aktualnosci/biegowy-weekend-w-myslecinku>

#### **Odnosiniki**

[1] <https://www.myslecinek.pl/aktualnosci/biegowy-weekend-w-myslecinku>

[2] [https://b4sportonline.pl/badz\\_jak\\_rak](https://b4sportonline.pl/badz_jak_rak)

[3] <http://www.citytrail.pl>