



Bieg z Paulem Tergatem [1]

Opublikowano: ndz., 2013-02-10 18:06

Ponad sto osób pobiegło w niedzielne przedpołudnie wraz z kenijskim multimedalistą Paulem Tergatem trasą marcowych Mistrzostw Świata w Biegach Przełajowych.

Paul Tergat to pięciokrotny zwycięzca mistrzostw świata w przełajach. Dwukrotnie zdobył także srebrny medal olimpijski. W Myślęcinku pojawił się jako ambasador Światowej Federacji Lekkiej Atletyki. Promował zawody, które odbędą się w Myślęcinku 24 marca. Zaskoczony niskimi temperaturami w Polsce, wprost nie mógł wyjść ze zdumienia patrząc na łyżwiarzy, którzy zdecydowali się jeździć po myślecińskich stawach. Po rundzie treningowej poprowadził rozgrzewkę, a potem wystartował obok ponad setki biegaczy testując trasę marcowej imprezy. Na zakończenie wręczał nagrody zwycięzcom losowania, którzy wzięli udział w biegu.

Paul Tergat podkreślił, że jednym z najtrudniejszych elementów, jakie czekają na biegaczy podczas nadchodzących mistrzostw jest wzniesienie na trasie, które każdy będzie musiał pokonać. Poza tym, trudnością szczególnie dla afrykańskich zawodników będzie niska temperatura, która nie ułatwia oddychania. Trasę uważa jednak nie tylko za piękną, ale także odpowiednią dla tej rangi imprezy.

Po biegu Krzysztof Wolsztyński, prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki podpisał umowę partnerską z dealerem marki Mercedes-Benz, firmą Auto Frelik.

Adres URL źródła: <https://www.myslecinek.pl/galeria/bieg-z-paulem-tergatem>

Odnosiniki

[1] <https://www.myslecinek.pl/galeria/bieg-z-paulem-tergatem>